



Terra e Popoli Onlus
Cooperazione, volontariato ed intercultura
Via Roma 12 – 97100 – Ragusa – Italia
Mail: info@terraepopoli.org
Web: <http://www.terraepopoli.org>
Tel: (+39) 333-3007896



Peruresponsabile.it
Operatore di turismo responsabile in Perù
Calle Elias Aguirre 126-Of. 1003-Miraflores-Lima-Perù
Mail: info@peruresponsabile.it
Tel.: (+51) 1-6277224 – Mob: (+51) 991138272
Webfax: (+51) 1-6381538

IN AMAZZONIA CON GLI INDIGENI YANESHA

Turismo responsabile ed interculturale

1. INTRODUZIONE

Un viaggio di gruppo completamente estraneo ai classici itinerari turistici del Perù, un'esperienza autentica di turismo rurale comunitario che si realizzerà con l'obiettivo di convivere e relazionarsi con l'etnia indigena Yanéscha. Nel corso dell'itinerario conosceremo personalmente le tradizioni, la cultura millenaria, l'ospitalità ed il calore di sette comunità indigene ed ammireremo l'eccezionale patrimonio naturalistico di una vasta ed eterogenea area dell'Amazzonia centrale, recentemente riconosciuta dall' UNESCO come "Riserva della Biosfera". Il viaggio sarà arricchito da affascinanti spostamenti in fuoristrada e barca, avventurosi trekking, intense emozioni, serate di interscambio e festa con le comunità ed incontri con personaggi indimenticabili.

La partecipazione all'esperienza presenta inoltre un profondo significato solidale in quanto si inserisce all'interno di un programma di cooperazione con il quale Terra e Popoli Onlus sta assistendo e supportando l'etnia Yanéscha nello sviluppo e gestione del turismo comunitario, attività che sta contribuendo alla protezione dell'ambiente, al miglioramento delle condizioni di vita ed alla valorizzazione socioculturale delle comunità beneficiarie.

Il viaggio è organizzato in collaborazione con Peruresponsabile.it - operatore di turismo responsabile in Perù ed associazione che si dedica alla promozione del turismo solidale in Italia.

Su richiesta sarà possibile allungare il viaggio con estensioni di vario tenore per la visita all'imperdibile Cusco (Città, Valle Sacra e Machu Picchu), all'altissimo Lago Titicaca con le sue amene isole o sulla desertica ed enigmatica costa sul Pacifico.



2. DESCRIZIONE DEL VIAGGIO ED ATTIVITÀ

Nel corso del viaggio visiteremo sette comunità yanéscha distribuite all'interno di una vasta area che si estende dal versante orientale andino della regione di Pasco (selva alta) sino a raggiungere l'immensa pianura amazzonica (selva bassa). Non appena arrivati in comunità saremo accolti dal capo del villaggio e dai *comuneros* che ci offriranno una cerimonia di benvenuto. Successivamente ci divideremo in gruppi di due o tre persone e ci sistemiamo all'interno delle nostre confortevoli dimore, tipiche casette di legno con il tetto di foglie di palma, costruite a pochi metri dalla casa della famiglia che ci ospiterà e si prenderà cura di noi. Gli alimenti saranno preparati con ingredienti tipici della zona: tuberi (*yucca* e *pituca*), banana, riso, mais, fagioli, pollo, maiale, pesce e cacciagione (*capibara*, daino e cinghiale di foresta). Eccezionalmente avremo anche la possibilità di provare il *suri*, una larva di un coleottero a cui gli indigeni attribuiscono notevoli proprietà curative ed energizzanti.

La nostra giornata tipica continuerà con la realizzazione di attività di gruppo quali:

- visite alle coltivazioni produttive e di sussistenza;
- trekking ed interpretazione naturalistica nel bosco;
- escursioni in barca;
- trattamento con piante medicinali e sessioni di *ayahuasca*;
- partecipazione a rituali sacri;
- interscambio culturale e linguistico;
- osservazione e partecipazione alle attività artigianali e culinarie;
- tiro con arco e freccia;
- canottaggio con zattere (*balsa*);
- pesca tradizionale.

Al termine delle attività parteciperemo ad un evento di interscambio notturno durante il quale sia gli yanasha che noi visitatori, riscaldati dal tepore di un falò, presenteremo danze, canti, racconti e leggende delle rispettive culture.



3. PARTENZE 2012 E PREZZI DEL VIAGGIO

Partenze 2012 – durata 17 giorni

1° gruppo: dal 29-06 al 15-07-2012	2° gruppo: dal 12-07 al 28-07-2012	3° gruppo: dal 31-07 al 17-08-2012
4° gruppo: dal 24-08 al 09-09-2012	5° gruppo: dal 09-09 al 25-09-2012	6° gruppo: dal 27-09 al 13-10-2012

Prezzi

Min. 2 – max. 12 partecipanti	€ 1.100 (<i>supplemento gruppo 2 pax € 150 a persona</i>)
Volo (non incluso)	acquistabile con Peruresponsabile.it
Assicurazione (non inclusa)	stipulabile con Peruresponsabile.it
Quota solidale (non inclusa)	€ 70 finanzieranno il progetto di Terra e Popoli Onlus
Quota associativa (non inclusa)	€ 50 per associarsi a Peruresponsabile.it
Totale quota di partecipazione	€ 1.220



4. PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno – (Italia) – Lima

All'arrivo a Lima, un nostro collaboratore vi preleverà all'aeroporto per trasferirvi in hotel a Miraflores, dove si realizzerà un incontro di coordinamento con un responsabile della nostra organizzazione per illustrarvi il viaggio. Cena libera, pernottamento con prima colazione.

2° giorno - da Lima a Villa Rica

In mattinata comincerà il nostro emozionante viaggio (350 Km, circa 6 ore, soste escluse) che ci condurrà nel cuore della selva centrale peruviana. Utilizzando un mezzo privato (da 2 a 5 pax il trasferimento avverrà in pullman di linea diretto – 10 ore circa), lasceremo la caotica Lima e risaliremo la spettacolare catena andina fino a raggiungere quota 4800 metri, dove ci fermeremo ad ammirare il lago Ticlio ed il sovrastante ghiacciaio. Cominceremo quindi una veloce discesa lungo il versante orientale andino e, attraversati il centro minerario di La Oroya e la cittadina amazzonica di La Merced, risaliremo sino a raggiungere Villa Rica (1470 metri), meta finale del nostro lungo viaggio. Sistemazione in hotel.

3°giorno – da Villa Rica a Ñagazu

Al mattino percorreremo, con mezzo privato (20 min.), il breve tratto di pista che ci condurrà a Ñagazu (1400 metri), la prima comunità yanasha che ci accoglierà. I *comuneros* ci offriranno una breve cerimonia di benvenuto con canti, danze e musiche tipiche. In seguito assisteremo e parteciperemo ad una divertente ed interessante lezione d'intercambio linguistico. Dopo il pranzo di gruppo, faremo il bagno e ci rinfrescheremo presso le cascate *Yoma'zas*. Al rientro, potremo sperimentare le proprietà curative del *matico*, un vegetale che ci verrà somministrato con la curiosa e non troppo sicura tecnica dell'aerosol yanasha. Pernottamento presso la comunità.

4°giorno - Ñagazu

Al mattino realizzeremo una escursione di un paio d'ore sino a raggiungere il belvedere *Santacapen*, vetta panoramica dalla quale osserveremo un'ampia vallata circondata da montagne sacre. Nel pomeriggio, le nostre guide ci condurranno attraverso le piantagioni di caffè della comunità e conosceremo le tecniche di coltivazione, raccolta e prima lavorazione di questo importantissimo prodotto. Terminata la visita al caffè, assisteremo ad una interessante dimostrazione ed esposizione d'artigianato locale. Il programma si concluderà con un falò, un evento interculturale notturno e l'ormai classico concerto moderno del gruppo locale *Los hijos de la Selva*. Pernottamento presso la comunità.

5°giorno - da Ñagazu a Villa Rica

Al mattino, dopo colazione, saluteremo i *comuneros* di Ñagazu e, con mezzo privato, ritorneremo a Villa Rica (20 minuti). Dopo esserci sistemati in albergo, per chi volesse, ci sarà la possibilità di effettuare un mini tour della cittadina con la visita al lago Oconal, alla cascata Leon e ad alcune aziende agricole che si dedicano alla coltivazione e lavorazione del caffè. Pernottamento in hotel.

6°giorno - da Villa Rica a Centro Castilla

Al mattino presto comincerà la parte più avventurosa ed affascinante del viaggio. Utilizzando dei mezzi privati percorreremo la pista sterrata (*carretera marginal*) che ci porterà all'interno della valle di Palcazù, tra il parco nazionale Yanachaga-Chemillen ed il bosco di protezione San-Matias San Carlos. Dopo un viaggio di circa 4 ore (soste escluse) raggiungeremo finalmente la comunità yanasha di Centro Castilla (300 metri), situata sulle sponde del meraviglioso fiume Omaiz. I *comuneros* ci offriranno un delizioso pranzo tipico e ci accompagneranno presso il fiume dove trascorreremo tutto il pomeriggio rinfrescandoci ed abituantoci alla maggiore umidità e temperatura. Pernottamento presso la comunità.

7°giorno – Centro Castilla e Chispa

Al mattino ci sposteremo a piedi (1 ora) presso il settore Chispa, un piccolo raggruppamento di case in cui alcune famiglie stanno muovendo i primi passi per accogliere e ricevere gruppi di turisti. Dopo un bagno all'interno di una piscina naturale sul fiume Chispa, assisteremo alla rappresentazione della *Ponapnora*, festa di iniziazione delle giovani indigene all'età adulta. Successivamente conosceremo un anziano *curandero* che ci guiderà all'interno del proprio orto, illustrandoci le proprietà ed i segreti di numerose piante medicinali. Visiteremo infine un appezzamento di terreno con le principali colture di sussistenza (mais, *yucca*, *pituca*, *camote*, riso, cacao, etc.) e, rientrati a Centro Castilla, ci attenderà una festa tipica con falò, presentazione ed intercambio di canti e danze e fuochi d'artificio yanasha. Pernottamento presso la comunità.

8°giorno – da Centro Castilla a Nueva Esperanza

Al mattino curioso trasferimento in moto-taxi (30 min.) dalla comunità di Centro Castilla sino al sentiero che ci condurrà a Nueva Esperanza, la comunità più isolata e conservata di tutto il nostro itinerario. Per raggiungerla ci toccherà camminare per circa tre ore, attraversando tratti di foresta secondaria, guardando il fiume ed una serie di torrenti e ruscelli. La fatica della lunga camminata sarà compensata dal fantastico panorama che circonda la comunità, dalla foresta pressoché intatta e dalle acque cristalline del fiume Omaiz. All'arrivo in comunità ci verrà offerta frutta in abbondanza ed un delizioso pranzo. Dopo un lungo bagno nel fiume, la nostra giornata si

concluderà con una piacevole riunione di conoscenza con gli indigeni della comunità. Pernottamento presso la comunità.

9°giorno - Nueva Esperanza

Al mattino visiteremo un'area di foresta primaria all'interno della quale si trovano numerose specie di alberi giganti quali: *pino*, *shiringa*, *tornillo*, *matapalo*, *chontaquiro*, *almendra*, *balata*, etc. La comunità, incentivata dall'attività turistica, si sta impegnando nella conservazione di questi alberi, la cui importanza ci verrà spiegata da eccellenti guide locali. Al termine della visita nel bosco osserveremo il sistema di allevamento e di estrazione del *suri* (larva di coleottero usata a fini curativi ed alimentari) e, prima di rientrare per il pranzo, visiteremo una piccola piantagione di coca. Dopo un giro sulle tradizionali zattere (*balsa*), i *comuneros* ci attenderanno per una festa, con un falò di dimensioni giganti, canti e danze yanasha e, sul finire, un po' di *cumbia*, il genere musicale moderno più diffuso nella selva. Pernottamento presso la comunità.

10°giorno- da Nueva Esperanza a San Carlos

Al mattino ci sposteremo a piedi (30 min) presso la limitrofa comunità di San Carlos che, come Nueva Esperanza, si trova in una zona molto isolata e presenta caratteristiche di originalità ed autenticità uniche.

Dopo una cerimonia di benvenuto, saremo condotti presso il fiume Chispa dove assisteremo alla pesca tradizionale con l'utilizzo di una particolare trappola (*naza*). Nel pomeriggio avremo la possibilità di fraternizzare con i *comuneros* attraverso attività sportive come il tiro con arco e freccia, la pallavolo yanasha e moderna. Dopo cena, assisteremo infine agli affascinanti racconti di miti e leggende da parte di alcuni anziani yanasha e proveremo il *masato*, bevanda tradizionale a base di cassava fermentata. Pernottamento presso la comunità.

11°giorno - da San Carlos a Puerto Mayro

Al mattino ritorneremo a piedi sino alla comunità di Villa America (2 ore e 30 min.) e, dopo un rapido pasto, raggiungeremo con mezzo privato la cittadina fluviale di Puerto Mayro, situata sulle sponde del fiume Palcazù. Pernottamento presso un alberghetto di Puerto Mayro.

12°giorno - da Puerto Mayro a San Juan de Pachitea

Al mattino ci trasferiremo in barca (mezzo pubblico) da Puerto Mayro sino alla cittadina di Ciudad Constitución (2 ore). Durante il viaggio solcheremo il fiume Palcazù che, scorrendo in direzione della pianura amazzonica, confluisce nel fiume Pichis originando il Pachitea, tipico corso d'acqua amazzonico di notevole portata e dimensioni. Non appena arrivati a Ciudad Constitución, troveremo i nostri mezzi privati pronti a partire ed a portarci presso la comunità di Santa Isabel (40 min). Utilizzando le piccole imbarcazioni dei *comuneros* (*peque-peque*), raggiungeremo infine la comunità di San Juan de Pachitea (20 min), meta finale del nostro lungo viaggio. Dopo una breve cerimonia di benvenuto ed un pranzo a base di pesce, potremo passare tutto il pomeriggio rilassandoci sulle sponde dell'immenso fiume Pachitea sino ad attendere il bellissimo tramonto amazzonico. Pernottamento presso la comunità.

13°giorno - San Juan de Pachitea e La Colmena

Al mattino, utilizzando i "nostri" *peque-peque*, ci trasferiremo presso La Colmena (20 min.), villaggio fondato da coloni andini provenienti da numerose regioni della sierra peruviana. La visita sarà molto interessante in quanto, al di là della presentazione di danze, musiche e canti tipicamente andini, avremo la possibilità di apprezzare le differenze tra lo stile di vita di una comunità yanasha e di un villaggio coloniale.

Al tramonto ci sposteremo sulla piccola isola che si trova di fronte al villaggio e, se avremo fortuna, potremo osservare numerose specie di volatili (pappagalli, garze bianche, tucani, etc.) che riposano sugli alberi ed i canneti. Dopo un'intensa giornata, ritorneremo presso la comunità di San Juan dove i *comuneros* ci attenderanno ansiosi di offrirci una festa di addio. Pernottamento presso la comunità.

14°giorno – da San Juan de Pachitea a Santa Isabel

Al mattino ci sposteremo in *peque-peque* presso la comunità di Santa Isabel (40 min), dove, dopo una breve cerimonia di benvenuto ed un abbondante pranzo, ci diventeremo a sfidare i *comuneros* nell'ormai tradizionale torneo di pallavolo. In serata avremo infine l'eccezionale possibilità di conoscere un *curandero* e di partecipare alla cerimonia mistica durante la quale sarà possibile partecipare ad una sessione di *ayahuasca*. Pernottamento presso la comunità.

15°giorno – da Santa Isabel a Villa Rica

Il quindicesimo giorno del programma sarà dedicato al trasferimento con mezzo privato dalla comunità di Santa Isabel sino alla cittadina di Villa Rica (5 ore, soste escluse) dove arriveremo nel tardo pomeriggio. Pernottamento in hotel.

16°giorno - da Villa Rica a Lima

Al mattino, con mezzo privato, cominceremo il viaggio di ritorno a Lima (350 Km – circa 6 ore) dove arriveremo in serata (da 2 a 5 pax il trasferimento avverrà in pullman di linea diretto – 10 ore circa). Trasferimento al CEPROF e conoscenza del progetto. Cena, pernottamento con prima colazione in hotel.

Il CEPROF è un ex Casa Famiglia che, nel contesto di una delle zone più emarginate e problematiche della periferia di Lima, con molti sforzi e con l'aiuto di alcune istituzioni anche italiane, gestisce un progetto chiamato CASA DELLA CULTURA. Qui sono attivi una biblioteca ed un centro diurno che offrono ai giovani della zona un luogo sano e sicuro dove studiare e realizzare attività educative. In questo contesto il CEPROF ha destinato un'ala della propria struttura a ricevere degli ospiti dediti al Turismo Responsabile.

17°giorno - Lima - Italia

Al mattino, per chi lo volesse, ci sarà la possibilità di realizzare il city tour guidato della città: quartieri moderni, Lima coloniale e repubblicana. Ad ora opportuna, trasferimento in aeroporto e volo di ritorno in Italia. E' necessario presentarsi al checkin con almeno 3 ore di anticipo sull'orario di partenza del volo.



5. MAPPE DEL VIAGGIO



6. SERVIZI

SERVIZI INCLUSI

Personale

Mediatore interculturale italiano/ interprete dal 1° al 17° giorno del programma
 Mediatore interculturale indigeno dal 3° al 15° giorno del programma (6-12 pax)
 Guida locale indigena in ciascuna delle comunità visitate
 Autista per i trasferimenti con mezzo privato

Trasporti

Trasferimenti da e per aeroporto a Lima (2)
 Mezzo privato da Lima a Villa Rica (6-12 pax)
 Pullman di linea diretto da Lima a Villa Rica (2-5 pax)
 Mezzo privato da Villa Rica a Nagazu

Mezzo privato da Ñagazu a Villa Rica
Mezzo privato da Villa Rica a Centro Castilla
Mezzo privato da Villa America a Puerto Mayro
Trasferimento in barca (mezzo pubblico) da Puerto Mayro a Ciudad Constitución
Mezzo privato da Ciudad Constitución a Santa Isabel
Mezzo privato da Santa Isabel a Villa Rica
Trasferimenti in barca (*peque-peque*) o moto-taxi all'interno delle comunità
Mezzo privato da Villa Rica a Lima (6-12 pax)
Pullman di linea diretto da Villa Rica a Lima (2-5 pax)

Ingressi

Quota d'ingresso alle comunità visitate

Pernottamenti – 16 notti come da dettaglio:

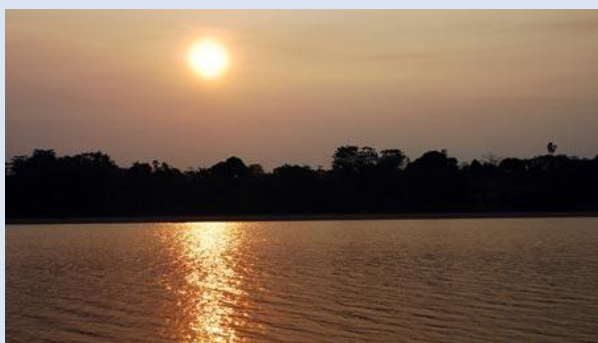
Lima: 1 notte con colazione hotel
Lima: 1 notte con colazione al Ceprof con bagno condiviso
Ñagazu: 2 notti in alloggio rurale con bagno esterno
Villa Rica: 3 notti in hospedaje
Centro Castilla: 2 notti in alloggio rurale con bagno esterno
Nueva Esperanza: 2 notti in alloggio rurale con bagno esterno
San Carlos: 1 notte in alloggio rurale con bagno esterno
Puerto Mayro: 1 notte in hospedaje con bagno condiviso
San Juan de Pachitea: 2 notti in alloggio rurale con bagno esterno
Santa Isabel: 1 notte in alloggio rurale con bagno esterno

Pasti

Tutte le colazioni, pranzi e cene dal 3° al 15° giorno del programma.
A Lima: colazione del 1° e del 17° giorno, cena del 16° giorno
I pasti vengono sempre accompagnati da tè, caffè o *refresco* (bevanda preparata con acqua trattata).

SERVIZI NON INCLUSI

Volo intercontinentale. Il volo è acquistabile direttamente con Peruresponsabile.it.
Tutto quello non incluso nella voce "SERVIZI INCLUSI"
Spese personali e bibite in bottiglia.
Assicurazione obbligatoria di viaggio per spese mediche e smarrimento bagaglio. L'assicurazione è stipulabile direttamente con Peruresponsabile.it al costo di 80 euro.
City tour guidato di Lima
Mini tour di Villa Rica con eventuale pranzo.



7. NOTE SUL VIAGGIO

Il viaggio è adatto ad un pubblico con un notevole spirito d'adattamento, amante dell'avventura ed in buone condizioni di salute. Nel corso degli spostamenti a piedi gli zaini verranno trasportati da muli o cavalli.
I pasti saranno preparati dalle famiglie ospitanti che hanno ricevuto una formazione specifica in temi di igiene e manipolazione di alimenti. Sono previsti tre pasti giornalieri: colazione, pranzo e cena. Le bevande saranno preparate con acqua trattata. **Intolleranze alimentari o diete particolari (vegetariani) devono essere comunicate con anticipo.**

Per la partecipazione viene richiesta la vaccinazione contro la febbre gialla.

Nelle comunità, con l'eccezione di Ñagazu e di Mayme, non è presente l'energia elettrica. Le comunicazioni con l'Italia sono possibili, telefonicamente o via internet, da tutte le cittadine coloniali della provincia (Villa Rica, Puerto

Mayro, Ciudad Constitución); sarà inoltre possibile telefonare all'estero anche dai telefoni comunitari presenti nelle comunità di Ñagazu e Villa America.

A Lima (1 notte) e Villa Rica (3 notti), a chi ne facesse richiesta e con applicazione di un supplemento totale di 50 euro, viene garantita la sistemazione in stanze singole e la disponibilità di bagno privato; a Puerto Mayro, senza supplemento alcuno, viene garantita la sistemazione in stanze singole mentre il bagno sarà esterno e condiviso.

Presso il Ceprof (1 notte) non tutte le stanze hanno un proprio bagno privato, e nella maggior parte dei casi un bagno è condiviso fra due stanze. All'interno delle comunità i visitatori alloggeranno in tipiche casette di legno con tetto di foglie di palma suddivise in una o due stanze ed al cui interno si trovano dei letti con materasso, coperte, lenzuola e zanzariera. Nelle comunità non c'è disponibilità di stanze singole, la divisione del gruppo avverrà di comune accordo tra i visitatori e sulla base della disponibilità di alloggi. Nelle comunità di Centro Castilla e di San Carlos, l'alloggio sarà comune, cioè costituito da una ampia abitazione tipica divisa in quattro o cinque stanze. Nei pressi di ogni abitazione sarà presente una latrina tradizionale quasi sempre ad uso esclusivo dei visitatori. In alcune comunità l'acqua per uso non alimentare sarà erogata da fontanelle e docce posizionate nei pressi della casetta o condivise con la famiglia ospitante; in altre, ci si laverà direttamente nei corsi d'acqua adiacenti alla comunità.

Per la partecipazione al viaggio si consiglia di portare: zaino grande; zainetto; torcia; detergenti ecologici; scarpe da trekking, sandali, impermeabile, felpa, magliette a maniche corte, pantaloni lunghi e corti, giubbotto leggero.

Durante la permanenza all'interno della comunità bisognerà rispettare un codice etico, semplici regole comportamentali con le quali sarà garantita la buona riuscita dell'esperienza e la minimizzazione degli impatti socioculturali ed ambientali.

Il viaggio verrà realizzato nel corso della stagione secca, tuttavia non è possibile escludere giornate piovose che potrebbero causare variazioni ai trasferimenti, alle escursioni ed attività previste nel programma.

Il programma, infine, pur mantenendo una durata complessiva di 17 giorni, potrebbe prevedere la sostituzione della comunità di Ñagazu con quella di Mayme e del settore Chispa con la comunità di Villa America. Tale eventuale variazione, apportata con la sola finalità di beneficiare altre due comunità, verrà tempestivamente comunicata ai partecipanti ed inserita all'interno del contratto di viaggio.



8. CONTATTI E ADESIONI

Per aderire al viaggio o per ricevere ulteriori informazioni:

- contatto e-mail: info@terraepopoli.org
- contatto telefonico: 339 – 7399844 / 329 - 7009027 (Italia); 0051 – 990627319 (Perù)

Per i pochi posti a disposizione e per usufruire di un prezzo ridotto nell'acquisto del biglietto aereo, suggeriamo di fornirci quanto prima l'eventuale adesione.



10. APPROFONDIMENTI, FOTO E VIDEO

Sul nostro sito (<http://www.terraepopoli.org>) troverete numerose foto e video del viaggio e maggiori informazioni sul popolo yanasha, sulle comunità che visiteremo e sul progetto di cooperazione di Terra e Popoli Onlus.

